

Традиция 10. Здоровый образ жизни

Основа основ – здоровый образ жизни. К нему следует приучать своих малышей, как только они перестают помещаться поперек лавки. Это могут быть семейные «пятиминутки» с зарядкой под музыку, категорические протесты фаст-фудам, кока-коле и чипсам, нарисованные на смешных плакатах, совместные велосипедные прогулки, волейбол и даже вылазки в горы с палатками (иногда). Лишь бы, как говорится – на здоровье.



«Ваше собственное поведение – самая решающая вещь. Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома».

А.С. Макаренко



**МБУК «Библиотека им Ф.Ф.
им. Ф.Ф.Павленкова Невولينского
сельского поселения»**

Адрес:

617450 Пермский край, Кунгурский район,
с.Неволино, ул.Школьная, д.3

Тел./факс: (34271)4-42-96

Эл.почта: nevolino.bibl@yandex.ru

Сайт: nevolinobibl.jimdo.com

Вконтакте: vk.com/nevolino_bibl

Ответственный за выпуск: зав.библиотекой Н.В. Олейник
Тираж: 40экземпляров

**Пермский край
Кунгурский муниципальный район**

**МБУК «Библиотека им Ф.Ф.
им. Ф.Ф.Павленкова Невولينского
сельского поселения»**

**10 ТРАДИЦИЙ
СЧАСТЛИВОЙ
СЕМЬИ**

12+



НЕВОЛИНО, 2017

Традиция 1. Совместный семейный обед

Во время общего семейного застолья вырабатываются и закрепляются важнейшие механизмы взаимодействия между членами семьи



Традиция 2. Совместное приготовление пищи, семейное блюдо

Приготовление обеда поможет найти общий язык и улучшить отношения между членами семьи.



Традиция 3. Домашние праздники

Семья тем и отличается от друзей, знакомых, что родные помнят все самые маленькие, но важные события в жизни человека.

Традиция 4. Поездки к дальним родственникам

По-настоящему добрым отношениям, настоящей дружбе надо учиться: учиться ценить людей за то, что они есть, а не относиться к ним как к источнику услуг и возможности.



Традиция 5. Совместный с детьми досуг

Проведенное вместе время—это важный урок, которым дети будут пользоваться в своих собственных семьях.



Традиция 6. Семейный альбом—память для будущих поколений

Такие альбомы можно создавать не только путем обычного распахивания фотографий по «рубрикам» — их можно сопровождать интересными веселыми комментариями от каждого члена семьи, разбавлять детскими рисунками, памятными салфетками, засушенными листьями/цветами и пр.

Традиция 7. Семейные реликвии

Держать в руках вещь, которая принадлежала твоему прапрадеду, перечитывать старинные письма, смотреть открытки, фотографии—все это дает ощущение живой связи, поддерживает память о тех, кого давно нет, но благодаря кому ты есть.



Традиция 8. Семейный совет

У вас может быть тысяча советчиков извне, но решение семья должна принимать сама и сообща



Традиция 9. Родительское благословение

«Родительское благословение» в воде не тонет, в огне не горит» - подметили наши предки. «Это самое большое наследство, которое родители оставляют своим детям. Поэтому дети должны позаботиться получить его», - объяснял современный афонский подвижник Паисий Святогорец.